



# **Szolnoki Honvéd Ejtőernyős Sportegyesület**

5008 Szolnok, Heltai Jenő u 1. tel: 30/5356472

**Tisztelt Fodor Zoltán!**

A Szolnoki Honvéd Ejtőernyős Sportegyesület 6 tagja 2011. évben részt vett az **ELMEFITNESS** relaxációs, koncentráció és önbizalom fejlesztő 10 leckés tréningjén.

A résztvevősportolók kivétel nélkül pozitívan értékelték a hatást. Tapasztalataik alapján, az ejtőernyős ugrások végrehajtása előtti stresszhelyzet leküzdésében, és a végrehajtás alatti összpontosításban is jelentős fejlődést tapasztaltak a tréning után. A rendszer kiválóságát sportolóink a Világbajnokságon, Európa bajnokságon, és világbajnokságon elért eredményei alátámasztják.

Az ejtőernyős sportolóink Világbajnokság sorozat eredményei a [www.parawcs.com](http://www.parawcs.com) illetve a sportegyesület honlapján [www.szehese.hu](http://www.szehese.hu) olvasható.

Minden sportoló mentális felmérésére, képzésére ajánljuk az **ELMEFITNESS** rendszert.

Szolnok, 2011. október 03 -n



Tisztelettel:



**Dér László**  
Elnökhelyettes